

FICHA TÉCNICA SUPERVIM® SOLUCIÓN ORAL

Multivitaminas + L-Carnitina con Minerales

CATEGORÍA TERAPÉUTICA CÓDIGO ATC

A	Tracto alimentario y metabolismo
A11	Vitaminas
A11AA	Multivitaminas con minerales
A11AA03	Multivitaminas y otros minerales incl. Asociaciones

INFORMACIÓN FARMACOLÓGICA:

Multivitaminas + L-Carnitina con minerales.

FÓRMULA:

Cada 15 mL contiene:

L-Carnitina	200 mg
Cianocobalamina	2 mcg
Tiamina Clorhidrato	1 mg
Riboflavina 5 fosfato	1.5 mg
Piridoxina Clorhidrato	2 mg
Nicotinamida	15 mg
Vitamina E	8 mg
Vitamina D3	400 UI
Vitamina A	2000 UI
Zinc como Sulfato de Zinc·7H ₂ O	5 mg
Magnesio como Sulfato de Magnesio·7H ₂ O	56 mg
D-Pantenol	0.5 mg
Betacaroteno	1 mg
Excipientes c.s.p.	15 mL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño de la porción: 15 mL Cada 15 mL contienen:		Valor Diario Recomendado
L-Carnitina	200 mg	*
Cianocobalamina	2 mcg	2 mcg
Tiamina Clorhidrato	1 mg	1.5 mg
Riboflavina 5 Fosfato	1.5 mg	1.8 mg
Piridoxina Clorhidrato	2 mg	2 mg
Nicotinamida	15 mg	20 mg
Vitamina E	8 mg	10 mg
Vitamina D3	400 UI	400 UI
Vitamina A	2000 UI	3333 UI
Zinc como Sulfato de Zinc·7H ₂ O	5 mg	15 mg
Magnesio como Sulfato de Magnesio·7H ₂ O	56 mg	400 mg
D-Pantenol	0.5 mg	*
Betacaroteno	1 mg	*
*Dosis no establecida		

USO ESPERADO:

Supervim® Solución Oral es un profiláctico de anemia y estados carenciales, debilidad general, cansancio y convalecencia. Puede ser usado como complemento para adolescentes en crecimiento y adultos muy activos. Para coadyugar y prevenir en casos de deficiencia multivitamínica, causada por una inadecuada alimentación o mala absorción a nivel intestinal. Debido al contenido de L-Carnitina contribuye para facilitar la síntesis y asimilación de materia energética por las células, estimula el apetito. Las vitaminas y minerales son sustancias orgánicas requeridas por el cuerpo en pequeñas cantidades para varios procesos metabólicos. Interviene en la obtención de energía de los alimentos. Ayuda al cuerpo a convertir las calorías que ingerimos en energía utilizable a través de complejas reacciones químicas en presencia de oxígeno.

MECANISMO DE ACCIÓN O FARMACODINAMIA

Las vitaminas ayudan en diversos procesos en el cuerpo humano, Ayuda a formar y mantener dientes, huesos, tejidos blandos, membranas mucosas y piel sanos, Ayuda a descomponer las proteínas, ayuda a mantener normal la función nerviosa y a formar glóbulos rojos, Esencial para el metabolismo. También ayuda a formar glóbulos rojos y mantiene el sistema nervioso central, Ayuda al cuerpo a absorber el calcio, que es importante para la salud de los dientes y los huesos. También ayuda a mantener niveles adecuados de calcio y fósforo en sangre, Un antioxidante que juega un papel en la formación de glóbulos rojos. Requerido para la coagulación normal de la sangre. Algunos estudios sugieren que ayuda a mantener la salud ósea en las personas mayores. Esencial para el metabolismo de proteínas y carbohidratos, y en la producción de hormonas y colesterol. Ayuda a las células del cuerpo a convertir los carbohidratos en energía. También es esencial para la función cardíaca y las células nerviosas saludables. L-Carnitina, Facilita el transporte de los ácidos grasos de cadena larga desde el citosol hasta las mitocondrias, facilitando los sustratos para las reacciones de oxidación con la consiguiente producción de energía para la célula.

Sulfato de Zinc, desempeña roles insustituibles relacionados con sistemas enzimáticos de los procesos de división y multiplicación celular y con la regulación de distintos sistemas metabólicos hormonales. Las funciones biológicas del zinc se pueden dividir en tres categorías: catalizadora, estructural y regulatoria.

Sulfato de Magnesio, catión principalmente intracelular, disminuye la excitabilidad neuronal y la transmisión neuromuscular. Interviene en numerosas reacciones enzimáticas. Es un elemento constitutivo; la mitad del magnesio del organismo se encuentra en los huesos.

D-Pantenol, induce la síntesis de un precursor de los ácidos grasos y de los esfingolípidos, esenciales para la constitución de la bicapa lipídica del stratum corneum. El D-pantenol contribuye a reparar la barrera cutánea, a mejorar la hidratación, a disminuir la rugosidad y a reducir indirectamente la inflamación (al restaurarse la función barrera, se limita la penetración de agentes potencialmente irritantes). Es esencial para la función de la piel.

FARMACOCINÉTICA:

L-Carnitina: La mayoría de la L-Carnitina se excreta en orina y heces.

Sulfato de zinc: Es completamente absorbido en el tracto gastrointestinal, se distribuye por todo el cuerpo y se ha encontrado las más altas concentraciones en músculo, hueso, piel y fluido prostático. Se excreta principalmente por las heces, pequeñas cantidades son eliminadas por la orina y por el sudor.

Sulfato de magnesio: Se excreta por vía renal.

D-Pantenol: Se absorbe rápidamente. Después se convierte inmediatamente a ácido pantoténico y se agrega al grupo fisiológico de esta vitamina. Se metaboliza a ácido pantoténico activo, que es distribuido ampliamente en los tejidos corporales principalmente como coenzima A. El ácido pantoténico no se degrada en el cuerpo humano, y por lo tanto, se excreta inalterado. La excreción es renal, entre un 60% y un 70%. También se elimina con las heces en un 30%.

Las vitaminas hidrosolubles se eliminan del organismo fundamentalmente a través de la orina y en pequeñas cantidades por las heces y el sudor. Administradas en grandes cantidades no suelen producir perjuicio alguno ya que se eliminan diariamente las cantidades no utilizadas por el organismo y no se acumulan.

Las vitaminas liposolubles se almacenan en los depósitos de grasa del organismo. Son vitaminas liposolubles la A, la D, la E y la K. Las dosis elevadas y excesivas de algunas de estas vitaminas pueden producir lesiones, que se conocen con el nombre de hipervitaminosis.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:

Este producto contiene Sorbitol por lo que no debe utilizarse en personas con intolerancia a la fructosa. Utilizar bajo supervisión médica. Este producto no es un medicamento, el consumo de este producto está bajo la responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo ingiere.

Este producto no debe usarse para el diagnóstico, tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad y no supe una alimentación equilibrada.

No se recomienda dosis elevadas de levocarnitina por vía oral durante largos períodos de tiempo a pacientes con una disfunción renal grave, debido a la acumulación de los metabolitos trimetilamina y N-óxido de trimetilamina.

Embarazo y Periodo de Lactancia

Únicamente debe administrarse L-carnitina durante el embarazo en caso que el beneficio para la madre supere los riesgos potenciales para el feto.

La L-carnitina solo debe ser utilizada por madres lactantes si el beneficio para la madre supera cualquier riesgo potencial para el niño debido a la exposición excesiva a carnitina.

REACCIONES SECUNDARIAS POR SOBREDOSIS:

Molestias gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarreas, y cólicos. Algunos pacientes han presentado alteraciones de olor corporal, espasmos musculares. Dolor torácico.

Piridoxina HCl (B6): neuropatías sensoriales.

Sulfato de Magnesio: hipermagnesemia, hipocalcemia

Sulfato de Zinc: Puede causar deficiencia de cobre

L-Carnitina: Acumulación de metabolitos trimetilamina y N-óxido de trimetilamina.

Trastornos del Sistema Nervioso: Frecuentes: Cefalea, Frecuencia no Conocida: convulsión, mareo.

Trastornos gastrointestinales: Frecuentes: Vómitos, náusea, diarrea, dolor abdominal. Poco frecuentes: Disgeusia, dispepsia, boca seca.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y DE OTRO GÉNERO:

Levodopa: con Piridoxina HCl (B6) revierten los efectos antiparkinsonianos de la Levodopa con sólo 5 mg de Piridoxina HCl (B6) administrada en forma oral.

La administración concomitante de L-carnitina con fármacos que inducen hipocarnitinemia debido a un aumento de la pérdida renal de carnitina (ácido valpróico, profármacos que contienen ácido piválico, cefalosporinas, cisplatino, carboplatino e ifosfamida) puede reducir la disponibilidad de L-carnitina.

VÍA DE ADMINISTRACIÓN:

Oral.

MODO DE PREPARACIÓN:

Tomarlo directamente en forma pura del envase o agregar el contenido en un vaso con agua o jugo natural. Agitar antes de usar.

RECOMENDACIONES DE USO:

Para adultos y niños mayores de 4 años.

1 vial bebible al día o según la dosis individual para adultos. Para niños se recomienda la mitad de la dosis recomendada para adultos. Considerar tiempo de uso según necesidades o requerimientos de cada persona. Preferiblemente tomar durante comida por las mañanas.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:

Almacenar a una temperatura no mayor a 30 °C.

Venta Libre.

Manténgase fuera del alcance de los niños.

PRESENTACIÓN:

Frasco flaconete de 15 mL en caja de 10 unidades.

DESCRIPCIÓN DEL MATERIAL DE ENVASE Y EMPAQUE:

Frasco de Polietileno Tereftalato (PET) color ámbar con etiqueta adhesiva con información del producto y logo de la empresa, en caja de cartón con información impresa del producto y logo de la empresa, conteniendo 10 frascos flaconetes PET de 15 mL.

CARACTERÍSTICAS FISICOQUÍMICAS Y MICROBIOLÓGICAS:

Solución libre de partículas visibles de color anaranjado a amarillo, olor y sabor a mandarina.

Solución oral con recuento total de microorganismos aerobios no mayor de 6000 UFC/mL y recuento combinado de hongos y levaduras no mayor a 600 UFC/mL.

Solución Oral no estéril libre de *E. coli* y *Salmonella spp.*

FECHA DE REVISIÓN:

18 de Abril de 2023.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Drug Information for the health Care Profesional. Volumen 1. Edición 22. 2002. Pág. 1535- 1537, 2161, 2476-2478, 2941-2949, 2953-2956, 1761-1774, 2645-2647, 743-755
2. The complete drug reference. Martindale. Tomo1. 33 Edición. 2002. Pág 161, 1373, 1386-1389, 1602
3. Gimenez, S. (2002) Vitamina: Componentes Esenciales. Elsevier. Vol. 16 Núm. 6. España: Madrid. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo- Vitaminas-componentes-esenciales-13033569>
4. Vademecum, Ficha técnica L-Carnitina. Drug International Systeme. España: Madrid. Recuperado de: <https://www.vademecum.es/principios-activos-levocarnitina-a16aa01-us>
5. Agencia Española de Medicamentos y Productos Farmacéuticos -AEMPS-. CIMA. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. España. Recuperado de: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/55500/FT_55500.html